



**INGRESSO
GRATUITO**

SPORT NEI PARCHI **"URBAN SPORT ACTIVITY E WEEKEND"**

al Parco Galvani ingresso di Viale Dante

Vieni a scoprire la palestra a cielo aperto, al Parco Galvani, in Viale Dante a Pordenone.

**Tutti i weekend, a partire da sabato 20 Aprile,
ne potrai usufruire gratuitamente fino a settembre.**

Un'iniziativa di Sport e Salute in collaborazione con il Comune di Pordenone,
Anci e le associazioni sportive dilettantistiche di Pordenone.



ASD DAMA CLUB PORDENONE

15.30 -16:30 Sabato Gioco della dama e corsi, per tutte le età

16.30 -17:30 Sabato Gioco della dama e corsi, per tutte le età

Per info contattare 340 7613170



ASD ALMA NEGRA ACADEMY

10.30 Sabato Pilates - allenamento per il tono muscolare e la mobilità articolare

15.30 Sabato Beauty Fit Dance - allenamento coreografico al femminile

Per info contattare 370 3165721



ASD TOP DANCE

16.30 Sabato Tabata Wellness - allenamento intensivo total body

10.30 Domenica Ginnastica Posturale

Per info contattare 350 9016555

Le attività sono svolte da istruttori qualificati. Si consiglia di portare acqua e un tappetino per le attività ginniche.